

Законы о бездымной среде

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Безопасного уровня воздействия табачного дыма не существует. Статья 8 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака и ее руководящие принципы обязывают Стороны принять и ввести всеобъемлющую политику создания бездымной среды для всех закрытых общественных мест без исключения, включая рабочие места и общественный транспорт, в целях предотвращения воздействия вторичного табачного дыма, улучшения здоровья населения и спасения жизней. Всеобъемлющие законы о бездымной среде улучшают здоровье населения, снижая воздействие вторичного табачного дыма на людей, помогая курильщикам бросить курить или уменьшая количество потребляемого ими табака, препятствуя стремлению молодежи начать курить и снижая социальную приемлемость курения.

Глобальное воздействие вторичного табачного дыма

- Приблизительно 43 % женщин и 30 % мужчин во всем мире в 2017 году подвергались воздействию вторичного табачного дыма.¹
- Приблизительно 56 % молодежи (в возрасте 12–15 лет) в 68 странах с низким и средним уровнем дохода в 2016 году подвергались воздействию вторичного табачного дыма.²
- Во многих странах основным источником воздействия вторичного табачного дыма является рабочее место.

Вторичный табачный дым вредит здоровью

- Вторичный табачный дым содержит сложную смесь более чем 7000 химических веществ, включая приблизительно 70 известных канцерогенов.³
- У взрослых воздействие вторичного табачного дыма вызывает рак легких, инсульт и заболевания сердца (включая сердечные приступы).⁴
- У детей вторичный табачный дым может стать причиной синдрома внезапной детской смерти, низкого веса при рождении, нарушения функции легких, респираторных инфекций (например, бронхита или пневмонии), хронических и острых респираторных симптомов (например, кашля и одышки), воспаления среднего уха и более частых интенсивных приступов астмы.⁴
- Воздействие вторичного табачного дыма каждый год убивает приблизительно 1,2 миллиона человек.⁵

Всеобъемлющие законы о бездымной среде улучшают здоровье населения

- В Монтевидео, Уругвай, после принятия в 2006 году всеобъемлющего национального закона о бездымной среде концентрация частиц никотина в воздухе (маркер вторичного табачного дыма) в общественных местах снизилась на 91 %.⁶

ВОЗДЕЙСТВИЕ ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ, РАБОТАЮЩИХ В ПОМЕЩЕНИИ



- По имеющимся оценкам, законы о бездымной среде на рабочих местах, в ресторанах и барах снижают риск сердечных приступов на 85 %.⁴
- Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что всеобъемлющие законы о бездымной среде снижают риск возникновения инсульта на 81 %.²
- Курильщики, работающие в бездымной среде, сокращают потребление сигарет в среднем на 2–4 сигареты в день.⁷

Законы о частичном ограничении курения не работают

Законы о частичном ограничении курения разрешают курение в определенных типах общественных мест или в специально выделенных помещениях для курения. Однако специально выделенные помещения для курения, даже если они оснащены системами вентиляции, не препятствуют воздействию вторичного табачного дыма, потому что табачный дым легко перемещается из таких зон в зоны для некурящих, при этом сотрудникам заведения также необходимо входить в специально выделенные помещения для курения, чтобы оказывать услуги.

- В Шэньяне, Китай, в 2008 году был введен закон о частичном ограничении курения, который позволил ресторанам иметь специально выделенные помещения для курения. Последние международные исследования по борьбе против табака в Китае, проведенные в 2013–2015 годах, показывают, что воздействие вторичного табачного дыма в ресторанах остается очень высоким, составляя 72 %.⁸

Законы о бездымной среде не вредят бизнесу

Разрешение курить на рабочих местах и в общественных местах приводит к истощению экономики

- Оно влечет за собой значительное финансовое бремя из-за увеличения расходов на медицинское обслуживание, снижения производительности по причине болезней, повышения страховых взносов и увеличения расходов на уборку и обслуживание имущества.⁷

Законы о бездымной среде не вредят ресторанно-гостиничному бизнесу

- В 2016 году Национальный институт онкологии США и Всемирная организация здравоохранения провели обширное исследование экономической литературы по борьбе против табака и пришли к выводу, что «политика создания бездымной среды не оказывает негативного экономического влияния на рестораны, бары и другие сегменты ресторанно-гостиничного бизнеса. [...] На самом деле, многие исследования свидетельствуют о небольшом положительном влиянии политики создания бездымной среды на деловую активность».⁷

Ключевая информация

- Безопасного уровня воздействия табачного дыма не существует.
- Статья 8 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака и ее руководящие принципы обязывают Стороны принять и ввести всеобъемлющие политики создания бездымной среды, не имеющие исключений, для защиты здоровья населения и спасения жизней.
- Воздействие вторичного табачного дыма является причиной смерти, болезней и инвалидности среди некурящих, включая детей.
- Защитить здоровье населения могут только всеобъемлющие законы о бездымной среде.
- Всеобъемлющие законы о бездымной среде не наносят вреда бизнесу.

ССЫЛКИ

1. Global Burden of Disease 2017 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet* 2018. 2. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. *The Lancet Global Health* 2016. 3. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Blanco-Marquizo A, Goja B, Peruga A, et al. Reduction of secondhand tobacco smoke in public places following national smoke-free legislation in Uruguay. *Tobacco Control* 2010. 7. International Agency for Research on Cancer. Evaluating the Effectiveness of Smoke-free Policies. World Health Organization 2009. 8. ITC Project and Tobacco Control Office, China CDC. ITC China Project Report. Findings from the Wave 1 to 5 Surveys (2006-2015). University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada, and Tobacco Control Office, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing, China, 2017.