

每天全世界大约8万到10万青少年开始吸烟上瘾¹。如果当前趋势持续下去，今天的2.5亿儿童将死于烟草相关疾病²。烟草是当今世界上唯一最可预防的致死因素³。如果不立即采取措施防止新一代人吸烟，到2030年，每年将有800万人死于烟草相关疾病。

全球青少年的烟草使用

在全世界，青少年使用烟草是一个重要公共卫生问题。

- 13-15岁的青少年中，17%以上使用过某种形式的烟草制品⁴
- 目前9.5%的学生吸烟，并且10%的学生使用卷烟以外的烟草制品（如烟斗、无烟烟草制品、比迪烟）⁵
- 学生吸烟的比例在欧洲国家地区最高（19.2%），学生使用其他形式的烟草制品在东地中海地区最高（12%）⁶

全球青少年对二手烟的暴露

即使青少年不吸烟，他们面临的二手烟暴露程度也很高

- 42.5%的学生（13-15岁）在家中暴露于二手烟⁷
- 超过半数（55.1%）的学生在公共场所暴露于二手烟⁸
- 世界各地78.3%的学生认为，所有公共场所应该禁止吸烟⁹

婴儿出生时或前后的伤害

- 孕妇以及尚未出生婴儿的健康总是处在二手烟暴露的危害下。研究表明，大约20-50%的孕妇吸烟，或暴露于被动吸烟¹⁰。
- 孕妇吸烟和二手烟暴露导致自然流产、宫外孕、死产、低出生体重儿，以及其他需要对新生儿密切监护的怀孕和妊娠并发症^{11,12,13}
- 婴儿出生后，伤害的后果仍将继续，增加了患婴儿猝死综合症、呼吸系统紊乱、耳朵和眼睛疾病、生长发育缓慢和智力障碍、注意力不能集中、其他学习和发育问题的可能性¹⁴

家庭成员吸烟对青少年的危害

婴儿出生后，父母或其他家庭成员吸烟增加了接触二手烟的儿童患吸烟导致的咳嗽和喘息、支气管炎、哮喘和肺炎的可能性，以及潜在的致命的下呼吸道感染、眼睛和耳朵疾病或由于吸烟引发火灾导致的伤亡^{15,16,17}。

青少年自己吸烟带来的伤害

短期

大多数人关注长期的风险，认为吸烟的危害在许多年内并不显现。但是许多健康后果很快就出现了

- 吸烟导致中度呼吸道阻塞，降低肺部功能，并且延缓青少年肺功能的发育^{18,19}
- 成人青少年吸烟者的静息心率比非吸烟者每分钟快2到3次；研究表明，吸烟的青少年已经能找到心脏病和中风的早期迹象²⁰。

长期

终生对吸烟上瘾的吸烟者通常从18岁就开始吸烟了²¹。长期烟草使用导致众多癌症和慢性疾病，包括肺癌、胃癌、中风和冠心病²²。

减少烟草导致青少年死亡的行动

- 监测烟草使用，评估烟草预防政策的影响力
- 保护人们不接触二手烟
- 向每个烟草使用者提供戒烟帮助
- 通过强有力的照片图片式健康警告，以及持续、有力的大众媒体公共教育宣传，警告和有效地教育每个人烟草使用的危险
- 制定并执行全面禁止烟草广告、促销和赞助，以及“淡味”或“低焦油”等误导性描述词的使用
- 通过提高烟草税，提高所有烟草制品的价格

(1)The World Bank. Curbing the Epidemic: Governments and the Economics of Tobacco Control. Washington, DC: World Bank Publications; 1999. Available from: <http://www1.worldbank.org/tobacco/book/html/cover2a.html>. (2)The World Bank, 1999. (3)World Health Organization (WHO) Report on the Global Tobacco Epidemic 2008: The mpower package. Geneva: World Health Organization, 2008. p 8. (4)Warren CW, Jones NR, Eriksen MP, Asma S. Patterns of global tobacco use in young people and implications for future chronic disease burden in adults. Lancet. 2006; 367:749-753; Mochizuki-Kobayashi Y, Fishburn B, Baptiste J, El-Awa F, Nikogosian H, Peruga A, et al. Use of Cigarettes and Other tobacco Products Among Students Aged 13-15 Years — Worldwide, 1999-2005. CDC Morbidity and Mortality Weekly Report. 2006;55(20):553-556. (5)Warren CW, Jones NR, Peruga A, Chauvin J, Baptiste JP, et al. Global Youth Tobacco Surveillance, 2000-2007. CDC Morbidity and Mortality Weekly Report. 2008;57(SS-1). (6)Warren, 2008. (7)Warren, 2008. (8)Warren, 2008. (9)Warren, 2008. (10)Jauniaux E, Greenough A. Short and long term outcomes of smoking during pregnancy. Early Human Development. 2007;83(11):697-698. (11)Andres RL, Day MC. Perinatal Complications Associated with Maternal Tobacco Use. Seminars in Neonatology. 2000;5(3):231-41. (12)Wiborg K, et al. Smoking During Pregnancy and Pre-term Birth. British Journal of Obstetrics and Gynaecology 1996;103(8):800-05. (13)For more cites to the relevant research literature, see Campaign for Tobacco-Free Kids (CFTFK) fact sheet, Harm Caused By Pregnant Women Smoking or Being Exposed to Secondhand Smoke, www.tobaccofreekids.org. (14)U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: Dept. of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; Washington, D.C.: 2006. (15)DHHS, 2006. (16)Li JS, et al. Meta-Analysis on the Association Between Environmental Tobacco Smoke (ETS) Exposure and the Prevalence of Lower Respiratory Tract Infection in Early Childhood. Pediatric Pulmonology. 1999;27(1): 5-13. (17)Leistikow BN, Martin DC, Milano CE. Fire Injuries, Disasters, and Costs from Cigarettes and Cigarette Lights: A Global Overview. Preventive Medicine. 2000;31:91-99. (18)Gold DR, et al. Effects of Cigarette Smoking on Lung Function in Adolescent Boys and Girls, New England Journal of Medicine. 1996;335(13): 931-37. (19)U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). Preventing Tobacco Use Among Young People — A Report of the Surgeon General. Washington, DC: Dept. of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 1994. (20)DHHS, 1994. (21)WHO Tobacco Free Initiative, 2008 [page on the internet]. Geneva; WHO: 2008. World No Tobacco Day, 31 May 2008: The Focus. Available from: <http://www.who.int/tobacco/wntd/2008/focus/en/index.html>. (22)WHO, 2008.